



ワーカーズコレクティブ・都市生活ヘルパーステーション あしすと 2015 年度総会開催

5月17日、西宮市市民交流センターにて都市生活ヘルパーステーションあ・し・す・と、あしすと武庫之荘の合同総会を開催しました。

人にやさしい介護の実践を あしすと武庫之荘管理者 橋本重美

今年も無事にこの日を迎えることができ、心から感謝の気持ちでいっぱいです。

『地域で愛される事業所』を目標に、それぞれが持てる力を発揮し、元気に活動しました。また、メンバー全員が「人にやさしい介護」について、身体介護勉強会を通して深く学んでいきました。利用者にとっての豊かな生活、豊かな人生になるように、私たちがすべきこと、やってはいけないことをよく考えなければいけません。なぜなら、私たちの支援でその方の未来が変わってしまうからです。

「人にやさしい介護」を、日々強く思い実践するための努力は今後も必要です。あしすとには支えてくださる人が沢山います。都市生活コミュニティセンターではあしすとの将来を見据えた展望や、学びの場を与えてくださいました。そこで師事する先生方のご指導や、出会った方々との交流で、どんどん新しい世界が広がり、介護以外にも様々な経験ができました。

人にやさしい介護ができるようにと



言いましたが、ヘルパーも、人にやさしい介護をするためには、やはり豊かな経験が必要です。豊かな経験とは、ヘルパーひとり一人が、介護に関する豊かな知識と、人としての豊かさをもっていること。知らないことを学ぶことも大切にし、寄り添い共感とともに悲しみ笑うことができる人。人として豊かに膨らんだヘルパーにより、豊かな支援を行うことにより、人にやさしい介護が知らぬ間に実現していくのではないのでしょうか。

地域で、利用される方に愛されるためには、まず愛すること、地域に愛着を持って接することも大切にしたいと思います。

今、この地域でより密着した場作りの実現化を進めていくプロジェクトの中で、自分たちが何を目指し、こんな介護をしたいという自覚と意識を明確に持ちたいと思います。そのために日々コツコツと努力を積み重ね、誇りをもち自信につなげ、明るい未来を信じ、今年度も皆で力を合わせてがんばります。

仲間と共に利用者様の為に あ・し・す・と管理者内橋ゆかり

あしすと垂水が発足し15年目を迎えました。垂水・武庫之荘の合同総会も7回目になりました。

今期の目標であった、利用時間450時間/利用者数40名には達することは出来ませんでした。400時間を超える月が数か月ありました。

400時間…一人100時間行けば…ぐらいに軽く考えていましたが、実際に今のメンバーでの400時間を越えての援助は、相当な激務で、ヘルパーの疲労困憊は顕著でした。

しかし、私達の思いである「利用者様の為に」という熱い信念と、しんどの私だけでは無いという、他のメンバーを思う気持ちが、この激務を乗り越えさせたのだと思います。

あしすとのメンバーも年を重ねましたが、まだまだ、やれるし、頑張れます。

そして、今期は、念願のケアマネジャーがさらに1名誕生しました。

ケアマネジャーのいない垂水が、自

前のケアマネジャーを持ち活動していくことは長年の夢です。

今期こそは、垂水に居宅を立ち上げ、更に「利用者様の為に」素晴らしいサービスが提供できるようになればと強く思います。

4月には介護保険の改定もあり、少しでも良くなるものと期待しておりましたが私達にとって、上向きの改定とは、言えるものではなく、変わらず厳しい状態は継続しています。

ある介護事業者は特別養護老人ホームを建てたけれど、人材が集まらずオープンできないと言っていました。あしすとも、慢性的なヘルパーの不足や、ヘルパーの年齢も上がっていますが、私達を待っていて下さる利用者様の為に、まだまだやれる、頑張れるという思いでこの1年もメンバー一丸となって頑張っていきたいと思うのです。

誠心誠意、目一杯頑張れる、そして、長年同じ釜の飯を食った仲間がいる。

そんな、「あ・し・す・と」があるということは本当に幸せなことだと思います。

「アースディ神戸」出展

東日本大震災支援活動報告

5月4・5日、神戸市中央区のみなのもり公園で「アースディ神戸」が開催されました。ここ数年、恒例になっているイベントで、都市生活コミュニティセンターでは、生活クラブ都市生活のテントの一角で、東日本大震災の支援活動報告をさせて頂きました。

4日は生憎の雨模様でしたが、5日は素晴らしい好天となり、多くの方に足をお運び頂きました。

(写真は生活クラブ都市生活のWebサイトより)



2015年度
総会
ご案内

6/20
開催

下記の日程で2015年度総会を開催します。また総会の後には記念企画として熟年セミナーを開催いたします。

ぜひご参加ください。

なお正会員のみなさまには後日、議案書を送付致します。

日時：6月20日(土)

10:30～12:00(受付10:15～)

会場：東灘区民センター

8F 衣服文化室(総会)

9F 多目的ホール(記念講演)

※ JR住吉駅下車。南側へ徒歩約2分。

内容：

議案審議 10:30～12:00

記念講演 13:30～15:30

熟年セミナー第2回

「認知症ケアの基本」

松本由美子氏(下記案内参照)

総会記念企画

認知症高齢者の行動をどう理解し、どのように関わるか

認知症ケアの基本

シリーズ熟年セミナー(二〇一五年度第二回)

高齢者の7人に1人が認知症といわれる時代。みなさんの中にも、身内の認知症高齢者の介護をされている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。そして、認知症に特徴的な症状に振り回され、戸惑う方も多いと思います。

そこで、長年にわたり認知症高齢者とご家族を支えてきた介護のプロをお招きし、その豊富な現場経験から導き出された見識と対処の知恵を学びたいと思います。おおぜいのご参加をお待ちしています。

講師：松本由美子氏 グループホーム結いのき(山形県米沢市) ホーム長

生活クラブやまがた生活協同組合 常務理事

※グループホームとは認知症高齢者が専門スタッフ等の援助を受けながら、少人数で共同生活をする介護福祉施設です。

日時：6月20日(土) 13:30～15:30(総会終了後、昼休みのあと)

会場：東灘区民センター 9F 多目的ホール

JR「住吉」駅下車。南側へ徒歩約2分。所在地：神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16

センターには駐車場がありません。車で来られる方は近隣の有料駐車場をお使いください。

定員：100名(定員となり次第、申し込みは締め切らせていただきますが、こちらから連絡の無い方は受付済みとして当日お越しく下さい)

参加費：500円

お申し込み・お問い合わせ：

お申し込みはご面倒でも下記連絡先までお電話願います。お問い合わせも同様です。

★都市生活コミュニティセンター TEL：0798-36-6679

6/20
開催