

1月前半

# 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		お雑煮	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
昼食		煮しめ 副菜 汁・飯	ブリ照り焼き 副菜 汁・飯	ミルフィーユカツ 副菜 汁・飯	親子うどん 副菜 飯	カレーライス 副菜 飯	チキンカツ 副菜 汁・飯
夕食		寄せ鍋 副菜 飯	鶏の治部煮 副菜 汁・飯	焼き魚 副菜 汁・飯	魚の南蛮漬け 副菜 汁・飯	豆乳鍋 副菜 飯	煮魚 副菜 汁・飯
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
昼食	七草がゆ 副菜 汁	ちらし寿司 副菜 汁	お好み焼き 副菜 汁	三色丼 副菜 汁	味噌煮込みうどん 副菜 飯	豚しょうが焼き 副菜 汁・飯	天ざる 副菜 飯
夕食	魚の甘酢あんかけ 副菜 汁・飯	白身魚フライ 副菜 汁・飯	オムレツ 副菜 汁・飯	魚の蒸し煮 副菜 汁・飯	焼き魚 副菜 汁・飯	魚のムニエル 副菜 汁・飯	八宝菜 副菜 汁・飯

	14	15
朝食	パン	ご飯
昼食	すき焼き風豆腐丼 副菜 汁	アジフライ 副菜 汁・飯
夕食	ぶり大根 副菜 汁・飯	野菜の肉巻き 副菜 汁・飯



## 謹賀新年

朝食： 8:00～  
 昼食： 12:00～  
 夕食： 18:00～

- キャンセルは前日の午後5時まで  
 までをお願いします。
- キャンセルの連絡がない場合  
 は食事代金が発生します。



献立は仕入れによって変更することがあります

3月後半

# 献立表

	日	月	火	水	木	金	土					
							16					
朝食							ご飯					
昼食							キンパ (韓国風巻き寿司) 副菜 汁					
夕食							煮魚 副菜 汁・赤飯					
	17	18	19	20	21	22	23					
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯					
昼食	きつねうどん 副菜 飯	チキンナゲット 副菜 汁・飯	木の葉丼 副菜 汁	ミックスフライ 副菜 汁・飯	鶏の唐揚げ 副菜 汁・飯	あんかけチャーハン 副菜 汁・飯	サンマの柳川風 副菜 汁・飯					
夕食	魚の甘酢あんかけ 副菜 汁・飯	鮭のクリーム煮 副菜 汁・飯	魚のおろし煮 副菜 汁・赤飯	サバの味噌煮 副菜 汁・飯	厚揚げステーキ 副菜 汁・飯	おでん 副菜 飯	あんかけ肉豆腐 副菜 汁・飯					
	24	25	26	27	28	29	30					
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯					
昼食	焼きそば 副菜 汁・飯	カレーライス 副菜 飯	お弁当 汁	クリームシチュー 副菜 飯	豚ヘルステーキ 副菜 汁・飯	青菜と牛肉の あんかけ丼 副菜 汁	鶏天 副菜 汁・飯					
夕食	煮魚 副菜 汁・赤飯	カニのクリームコロッケ 副菜 汁・飯	オムレツ 副菜 汁・飯	麻婆茄子 副菜 汁・飯	魚の蒸し煮 副菜 汁・飯	焼き魚 副菜 汁・赤飯	煮魚 副菜 汁・飯					
	31											
朝食	パン											
昼食	肉じゃが 副菜 汁・飯											
夕食	秋鮭フライ 副菜 汁・飯	朝食： 8:00～ 昼食： 12:00～ 夕食： 18:00～										

献立は仕入れによって変更することがあります

- キャンセルは前日の午後5時までにお願いします。
- キャンセルの連絡がない場合は食事

# 献立表

5月前半

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				ご飯	ご飯	パン	ご飯
昼食	<p>朝食： 8:00～                      昼食： 12:00～                      夕食： 18:00～</p> <p>● キャンセルは前日の午後5時まで                      までをお願いします。                      ● キャンセルの連絡がない場合                      は食事代金が発生します。</p>			クリームシチュー 副菜 飯	チャーシューメン 副菜 飯	ビビンパ 副菜 汁	アジフライ 副菜 汁・飯
夕食				<p>献立は仕入れによって変更することがあります</p>			魚の蒸し煮 副菜 汁・飯
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
昼食	ぶっかけそうめん 副菜 汁・飯	メンチカツ 副菜 汁・飯	ハンバーグ 副菜 汁・飯	カレーライス 副菜 飯	オムライス 副菜 汁	巻き寿司 副菜 汁	酢豚 副菜 汁・飯
夕食	鮭のクリーム煮 副菜 汁・飯	魚のかば焼き 副菜 汁・飯	煮魚 副菜 汁・飯	揚げ出し豆腐 副菜 汁・飯	ブリ竜田揚げ 副菜 汁・飯	豆腐肉団子 副菜 汁・飯	ズワイ蟹 クリームコロッケ 副菜 汁・飯
	12	13	14	15			
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯			
昼食	焼きそば 副菜 汁・飯	チキンナゲット 副菜 汁・飯	焼き魚 副菜 汁・飯	お好み焼き 副菜 汁			
夕食	鶏の照り焼き 副菜 汁・飯	ちらし寿司 副菜 汁	焼肉 副菜 汁・飯	魚のフライ 副菜 汁・飯			

6月後半

# 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	16 (父の日)	17	18	19	20	21	22
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
昼食	ちらし寿司 副菜 ミネうどん	チキンナゲット 副菜 汁・飯	しらす丼 副菜 汁	お好み焼き 副菜 汁	チンジャオロース 副菜 汁・飯	ちゃんぽん麺 副菜 炒飯	バンバンジー 副菜 汁・飯
夕食	おでん 副菜 飯	魚の蒸し煮 副菜 汁・飯	海老フライ 副菜 汁・飯	大きな豆腐肉団子 副菜 汁・飯	イカカツ 副菜 汁・飯	アジの南蛮漬け 副菜 汁・飯	サバの塩焼き 副菜 汁・飯
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
昼食	焼きそば 副菜 汁・飯	ハヤシライス 副菜 飯	お弁当 汁	鮭の塩焼き 副菜 汁・飯	天ざるそば 飯	オムライス 副菜 汁	カツ丼 副菜 汁
夕食	白身魚のフライ 副菜 汁・飯	魚の酢豚風 副菜 汁・飯	ブリの照り焼き 副菜 汁・飯	ポークチャップ 副菜 汁・飯	煮魚 副菜 汁・赤飯	肉巻き 副菜 汁・飯	麻婆豆腐 副菜 汁・飯

	30
朝食	パン
昼食	カレーライス 副菜 飯
夕食	鮭のポテト焼き 副菜 汁・飯



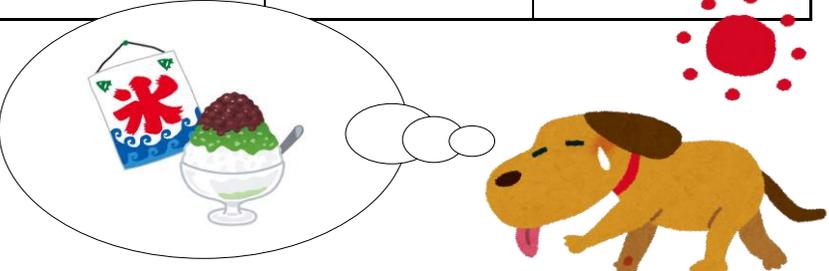
朝食： 8:00～  
 昼食： 12:00～  
 夕食： 18:00～

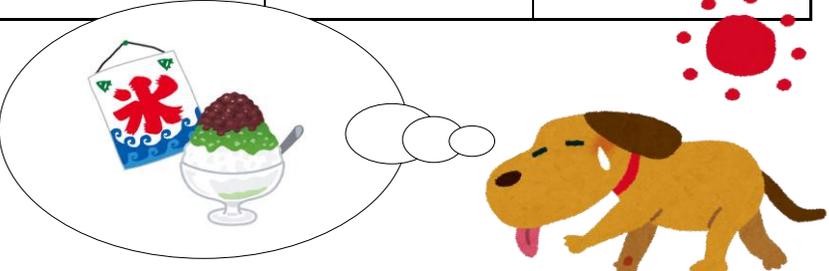
- キャンセルは前日の午後5時までにはお願いします。
- キャンセルの連絡がない場合は食事代金が発生します。

献立は仕入れによって変更することがあります

7月後半

# 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
			16	17	18	19	20
朝食			パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
昼食			プルコギ 副菜 汁・飯	ホワイトシチュー 副菜 飯	ラーメン 副菜 炒飯	焼き鳥丼 副菜 汁	豚の生姜焼き 副菜 汁・飯
夕食			焼魚 副菜 汁・飯	夏野菜の揚げ浸し 副菜 汁・飯	肉じゃが 副菜 汁・飯	煮魚 副菜 汁・飯	信田巻き 副菜 汁・飯
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
昼食	厚揚げ牛肉豆腐 副菜 汁・飯	ドライカレー 副菜 汁	海老フライ 副菜 汁・飯	三色丼 副菜 汁	鶏の照り焼き 副菜 汁・飯	天ぷら ソーマン 飯	野菜炒め 副菜 汁・飯
夕食	ツナカツ 副菜 汁・飯	魚のムニエル 副菜 汁・飯	冷しゃぶ 副菜 汁・飯	土用の丑 副菜 汁・飯	ツナの玉ねぎオムレツ 副菜 汁・飯	魚のおろし煮 副菜 汁・飯	麻婆豆腐 副菜 汁・飯
	28	29	30	31			
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯			
昼食	冷やし中華 副菜 飯	チキン南蛮カツ 副菜 汁・飯	お弁当 汁	コロッケ 副菜 汁・飯			
夕食	ピーマン肉詰め 副菜 汁・飯	魚の蒸し煮 副菜 汁・赤飯	酢鶏 副菜 汁・飯	豆腐の肉巻き 副菜 汁・飯			



朝食： 8:00～  
 昼食： 12:00～  
 夕食： 18:00～

- キャンセルは前日の午後5時までにお願ひします。
- キャンセルの連絡がない場合は食事代金が発生します。

献立は仕入れによって変更することがあります